

**Les pratiques du jeudi midi se mettent en pause durant les mois de juillet et août. Elles reprendront donc le jeudi 5 septembre.**

**Les cours du Collège de Rétablissement s'arrêtent quant à eux de mi-juillet à fin août.**

### **Les deuils sous (presque) toutes leurs coutures... (module 3/3)**

#### **Module 3 : Traverser un deuil, boîte à outils**

**Quand ?** Lundi 1<sup>er</sup> juillet de 17h00 à 19h00  
**Où ?** Association Parole, rue du Vieux Billard 1, Genève  
**Avec qui ?** Niamh Fahy & Brigitte Creteigny

*Dans ce cours en 3 modules, nous explorerons différentes facettes du deuil. Qu'est-ce que c'est ? Comment le traverser ? Quelles peuvent être les façons de répondre à la perte... décès, travail, relation, santé, etc.*

### **Apprivoiser son hypersensibilité : idées reçues et boîte à outils (module 2/2)**

**Quand ?** Vendredi 12 juillet de 17h00 à 19h15  
**Où ?** Association Parole, rue du Vieux Billard 1, Genève  
**Avec qui ?** Agnès Borgey & Alba Lacabe

*Dans une société qui laisse peu de place à la sensibilité, une personne hypersensible peut avoir le sentiment de vivre dans un monde parallèle. Mieux comprendre les idées reçues associées à l'hypersensibilité peut permettre de mieux les combattre. Nous vous proposons également de réfléchir ensemble à nos ressources à activer en cas de besoin.*

### **Choisir d'être soi-même malgré la pression sociale**

**Quand ?** Lundi 26 août de 17h00 à 19h00  
**Où ?** Arcade CPV - CdR, rue du Village-Suisse 14, Genève  
**Avec qui ?** Olivier Couassi-Blé & Catherine Delord

*Prendre du recul face à la pression sociale. Accueillir avec bienveillance ce qui nous caractérise et nous rend unique. Nous vous invitons à venir expérimenter le fait de faire des choix en fonction de vous.*

**Des formations gratuites et ouvertes à toute personne intéressée !**

Inscrivez-vous via [info@recoverycollege.ch](mailto:info@recoverycollege.ch)

ou par téléphone au 078 224 86 06, un message sur le répondeur suffit !