

Les pratiques du jeudi midi se mettent en pause durant les mois de juillet et août. Elles reprendront donc le jeudi 5 septembre.

Les cours du Collège de Rétablissement s'arrêtent quant à eux de mi-juillet à fin août.

Les deuils sous (presque) toutes leurs coutures... (module 3/3)

Module 3 : Traverser un deuil, boîte à outils

Quand ? Lundi 1^{er} juillet de 17h00 à 19h00
Où ? Association Parole, rue du Vieux Billard 1, Genève
Avec qui ? Niamh Fahy & Brigitte Creteigny

Dans ce cours en 3 modules, nous explorerons différentes facettes du deuil. Qu'est-ce que c'est ? Comment le traverser ? Quelles peuvent être les façons de répondre à la perte... décès, travail, relation, santé, etc.

Apprivoiser son hypersensibilité : idées reçues et boîte à outils (module 2/2)

Quand ? Vendredi 12 juillet de 17h00 à 19h15
Où ? Association Parole, rue du Vieux Billard 1, Genève
Avec qui ? Agnès Borgey & Alba Lacabe

Dans une société qui laisse peu de place à la sensibilité, une personne hypersensible peut avoir le sentiment de vivre dans un monde parallèle. Mieux comprendre les idées reçues associées à l'hypersensibilité peut permettre de mieux les combattre. Nous vous proposons également de réfléchir ensemble à nos ressources à activer en cas de besoin.

Choisir d'être soi-même malgré la pression sociale

Quand ? Lundi 26 août de 17h00 à 19h00
Où ? Arcade CPV - CdR, rue du Village-Suisse 14, Genève
Avec qui ? Olivier Couassi-Blé & Catherine Delord

Prendre du recul face à la pression sociale. Accueillir avec bienveillance ce qui nous caractérise et nous rend unique. Nous vous invitons à venir expérimenter le fait de faire des choix en fonction de vous.

Des formations gratuites et ouvertes à toute personne intéressée !

Inscrivez-vous via info@recoverycollege.ch

ou par téléphone au 078 224 86 06, un message sur le répondeur suffit !